



**Ayuntamiento
de
Sariego**

Jornadas: SALUD y ENVEJECIMIENTO

Casa de Cultura de Vega de Sariego

Horario: 16 a 18 horas

Miércoles 28 de noviembre

Sesión 1: Envejecer creciendo: Nos hacemos mayores

Miércoles 5 de diciembre

Sesión 2: Trastornos psicológicos más comunes en la vejez

Miércoles 12 de diciembre

Sesión 3: Estimulación cognitiva y promoción de hábitos saludables

Miércoles 19 de diciembre

Sesión 4: Mirando hacia el futuro. Mayores del siglo XXI

Imparte:

Tamara Samartino Cifuentes

Psicóloga - Neuropsicóloga

Entrada libre. No es necesario apuntarse